

## À la découverte de vos talents naturels

La **Pyramide des talents** permet d'identifier le niveau d'activation de chaque intelligence, qu'elle soit encore confuse, dormante, activée, ou en excès. Ce processus vous aidera à mieux comprendre et mobiliser vos capacités actuelles.

Vous pouvez refaire l'exercice régulièrement, notamment après des expériences significatives ou lors de moments de réflexion personnelle ou professionnelle.

